

**NO SEAS PARTE DE LA
ESTADÍSTICA
NO FUMES
CUIDA TU SALUD Y
CONTRIBUYE CON LA DE
LOS DEMÁS**



#SABÍASQUE...

- Tanto los fumadores como los no fumadores expuestos al humo de tabaco de segunda mano están en mayor riesgo de padecer cáncer, enfermedades pulmonares y cardiovasculares.
- Fumar tabaco aumenta más de 20 veces el riesgo de muerte por cáncer de pulmón y por Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.
- Los niños nacidos de mujeres que fuman durante el embarazo tienen un mayor riesgo de trastornos congénitos, cáncer y enfermedades respiratorias.
- El humo de tabaco contiene más de 7 mil sustancias químicas, cientos de las cuales son tóxicas y pueden afectar casi todos los órganos del cuerpo.

**NO SEAS PARTE DE LA
ESTADÍSTICA**

NO FUMES

**CUIDA TU SALUD Y
CONTRIBUYE CON LA DE
LOS DEMÁS**



**FUMAR AUMENTA LAS
PROBABILIDADES DE
QUE SUFRAS DE:**

- Bronquitis crónica.
- Enfisema pulmonar.
- Cáncer de pulmón.
- Hipertensión arterial.
- Enfermedad coronaria (angina o infarto de miocardio).
- Úlcera gastrointestinal.
- Gastritis crónica.
- Cáncer de vías urinarias, laringe o bucofaríngeo.
- Impotencia sexual.
- **Y MUCHAS MÁS CONSECUENCIAS...**