

# TEN HÁBITOS DE LIMPIEZA PROTEGE TU SALUD Y LA DE TU ENTORNO



- Lava tus manos frecuentemente con agua y con jabón.
- Lava tu boca y evita enfermedades en los dientes.
- Cubre tu boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.
- Lava frecuentemente tus sacos, suéteres, abrigos, etc.
- Un baño correcto previene la presencia de gérmenes y bacterias que pueden afectar la salud de la piel.
- Limpia y corta frecuentemente las uñas de dedos y pies, así evitarás que aparezcan y que se propaguen bacterias.