

QUE NO FORME PARTE DE
TU RUTINA

**NO TOMES
ALCOHOL EN
EXCESO**



#SABÍASQUE...

- La amplia aceptación social del alcohol facilita su consumo, incluso el inicio del mismo muchas veces se da y promueve dentro del núcleo familiar.
- El uso nocivo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos
- La conducción de vehículos bajo los efectos del alcohol es un importante problema de salud pública que afecta al bebedor y, en muchos casos, a partes inocentes

QUE NO FORME PARTE DE
TU RUTINA

**NO TOMES
ALCOHOL EN
EXCESO**



EL ALCOHOL EN EXCESO PRODUCE:

- Alteraciones en el aparato digestivo (inflamaciones, úlceras, gastritis).
- Trastornos hepáticos y de los nervios periféricos.
- Alteraciones en el aparato circulatorio (infartos, arteriosclerosis).
- Alteraciones mentales (demencia, delirio, alucinaciones).
- Dificultad para hablar.
- Impotencia sexual.
- **Y MUCHAS MÁS CONSECUENCIAS...**