

D PANTENOL USP PRO VITAMINA B5

El **D Pantenol** es un líquido viscoso incoloro, transparente, de ligero sabor amargo. Es un activo que ayuda a prevenir la deficiencia de la vitamina B5 y su aplicación es tanto en la industria farmacéutica como en la cosmética.

Uso Terapéutico : como complemento nutricional por su aporte de ácido pantoténico en la nutrición. Puede usarse en jarabes, tónicos, gotas, cremas, elixires, soluciones parentales y cápsulas de gelatina blanda.

Cuidado de la piel: debido a que estimula la epitelización y pigmentación, mejora la keratinización de la piel. Ayuda a incrementar la retención de la humedad por lo que es un activo fundamental en cosméticos que buscan humectación de larga duración. Además, mantiene la piel flexible y elástica, aliviando la irritación por heridas leves.

Puede aplicarse en lociones post-sol, post-afeitado y/o depilación, labiales, cremas en general y de protección solar, tónicos faciales. Su dosificación puede iniciar desde el 0.5 %

Cuidado del cabello: El **D Pantenol USP** es ampliamente usado en la mayoría de los productos para el cabello que están en el mercado, como son shampoos, acondicionadores, lociones fijadoras, geles, cremas peinadoras y tratamientos capilares. Su dosificación puede ser desde el 0.1%.

Los beneficios que aporta al cabello son :

- Elasticidad , brillo y humectación.
- Reduce puntas abiertas (cabello maltratado)
- Mejora la peinabilidad.
- Previene la resequedad.

Debido a que el **D Pantenol** es higroscópico, debe almacenarse en envases herméticamente cerrados y no exponerse a altas temperaturas.



INDICE

D- Pantenol USP 1

Nopal polvo 2

Flor de Manzanilla 3

Cremas Cosméticas 4

Castaño de Indias 5

Conservadores Cosméticos 6

Recetas y Tip 's 7

Silicones usos
Calendario de cursos 8

NOPAL EN POLVO



El proceso para la manufactura del **polvo de nopal** inicia desde la selección de las raquetas de nopal. Mientras más grandes sean las que se utilicen, mejor será el resultado por el mayor contenido de nutrientes y de minerales en el producto.

Para la elaboración del polvo se debe utilizar la variedad Ficus Indica y se requiere que tenga alto contenido de nutrientes, minerales y fibras para que el resultado sea un producto de calidad y que pueda destinarse a diversas aplicaciones donde se dé el resultado deseado.

El **polvo de nopal** se ha convertido en una de las formas principales para consumir nopal en muchos países del mundo y no sólo se utiliza en la industria de alimentos, sino también en cosmética y en la de salud como insumo para la elaboración de derivados o subproductos.

Se han hecho estudios donde se ha demostrado que la ingestión de nopal antes de cada alimento, durante 10 días, provoca la disminución del peso corporal y reduce las concentraciones de glucosa, colesterol y triglicéridos en sangre.

Prevención de la diabetes

Se ha comprobado científicamente el poder hipoglucémico del nopal, es decir, como un efectivo tratamiento para la prevención de la diabetes.

Nutrición

El nopal por su alto contenido de nutrientes ayudan a reforzar el hígado y el páncreas. Las vitaminas que se encuentran en el nopal (A, B1, B2, B3, Y C), los minerales (Calcio, magnesio, sodio, potasio y hierro) y las fibras (Lignina, celulosa, hemicelulosa, pectina, mucílagos y goma), junto con los 18 aminoácidos que se encuentran en él, ayudan a desintoxicar y a mejorar las funciones del hígado y el páncreas.

Sistema digestivo

Los ingredientes activos del nopal, ayudan en la prevención de la absorción del exceso de grasa y carbohidratos, por lo que se mantiene un balance apropiado en el nivel de sangre y se controla la obesidad. Gracias a su alto contenido de fibras disminuye el apetito y la acumulación de grasa.

Sistema circulatorio

El nopal actúa de diversas formas en el sistema:

- 1.- La fibra absorbe y excreta el colesterol.
- 2.- Los aminoácidos, la fibra y la niacina previenen la conversión de azúcares en grasa mientras, reduce los niveles de triglicéridos y de colesterol malo.
- 3.- La niacina convierte el colesterol malo en colesterol bueno.

Sistema urinario

El jugo de nopal se usa con diurético, antiinflamatorio y para reducir los dolores en el sistema urinario.

Sistema nervioso

El nopal ayuda a alcanzar mejores balances en el estado de ánimo, apoya para erradicar síntomas asociados a desajustes del sistema.

Flor de Manzanilla

La **Manzanilla** llega a medir 50 cm o más. Sus tallos son erguidos y finos. Sus hojas son verdes y delgadas. Posee pequeñas flores con pétalos blancos y centro amarillo.

La **Manzanilla** es una planta herbácea que crece en prados y ribazos de zonas calcáreas. Su nombre viene del griego “manzana de tierra”, por su olor similar a la manzana. Su uso medicinal se remonta a la antigüedad. Los egipcios, griegos y romanos la utilizaron como febrífuga, en enfermedades hepáticas y para combatir dolores intestinales.

Propiedades farmacológicas e indicaciones terapéuticas:

- Sedante nervioso: en caso de histeria, convulsiones infantiles, dolores neurálgicos.
- Sistema digestivo: gastritis, úlcera gastroduodenal, espasmos gastrointestinales, náuseas, vómitos, digestiones lentas, es antiespasmódico, carminativo y colerético. Es útil en caso de inflamación o congestión hepática, en diarreas veraniegas o en cólicos.
- Ginecología: se usa en caso de falta de menstruación (amenorrea) y en los dolores menstruales (dismenorrea).
- Por vía externa: acción emoliente, calmante y antiséptica. Se usa en casos de conjuntivitis catarral. Se usa también para la limpieza de heridas externas de la piel. Como antiséptica, antifúngica y antimicrobiana y mucosas como la zona bucofaríngea, tracto respiratorio y zona anogenital.

Receta para descanso de los ojos

Humedecer 2 compresas de algodón hidrófilo en una infusión de **manzanilla** y se aplica sobre los ojos durante 15 minutos

Receta para la gripa y el asma

1.- Poner en un difusor o en una tina con agua caliente la infusión de **manzanilla** las inhalaciones del vapor ayudan a despejar las vías respiratorias y contribuyen a mejorar los síntomas del asma, debido a su acción antiinflamatorio.

2.-El té de **manzanilla** con **miel mantequilla**, calma el dolor de cabeza propio de la sinusitis, la gripe y el resfriado.

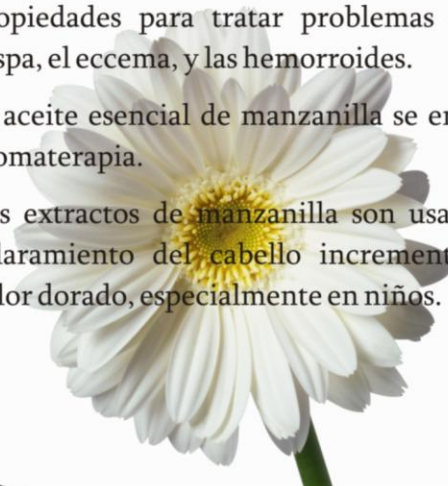
3.-Dolor de garganta, las gárgaras con té de **manzanilla** y **aloe** son de gran alivio en caso de irritación de la garganta.

4.- Síndrome premenstrual, debido a su capacidad para relajar la tensión muscular y reducir el dolor, el té de **manzanilla** calma las molestias de la menstruación.

Los investigadores dicen que se ha demostrado que usada externamente esta planta posee propiedades para tratar problemas como la caspa, el eccema, y las hemorroides.

El aceite esencial de manzanilla se emplea en aromaterapia.

Los extractos de manzanilla son usados para aclaramiento del cabello incrementando su color dorado, especialmente en niños.



CREMAS COSMETICAS

Hoy en día las cremas cosméticas son un producto indispensable e imprescindible que nos protegen contra el clima, el agua, el viento, el medio ambiente como es el polvo y la contaminación, son excelentes ya que ayudan a prevenir problemas de resequedad y envejecimiento prematuro, manteniendo nuestra piel suave e hidratada.

Nuestra línea de cremas cosméticas, específicas para cada tipo de piel fueron diseñadas para satisfacer las necesidades de limpiar, hidratar día y noche por más tiempo en cualquier época del año, suavizan, son de rápida absorción y protección de la piel al ser expuesta al frío, el sol y evitar el depósito de partículas tales como el polvo o sustancias nocivas. Por otro lado contiene aromas agradables que le ofrece un aspecto natural y fresco de manera sencilla, sin necesidad de realizar grandes gastos.

Crema de almendras: Ayuda a remover las impurezas, además de dejar la piel suave, fresca y sin efecto graso, ideal para pieles secas o con algún problema dérmico.

Crema vitaminada líquida o sólida: Ofrece un excelente bienestar a la piel previniendo la degeneración celular, ayuda a desinflamar auxiliando así a la piel a tener un proceso regenerativo natural y curar cicatrices, fortalece la barrera natural de la piel, además contribuye a mejorar la elasticidad y reduce arrugas, por su acción antioxidante es ideal para pieles maduras. Su activo es vitamina E.

Crema hidratante de aloe vera: Trabaja junto con la piel en la detección y resolución de las necesidades de hidratación. Ideal no solo para el rostro, también para todo el cuerpo, adecuada para pieles sensibles ofreciendo humectación y suavidad, dejando un sensorial de frescura.

Crema de Rosas: Por su contenido de emolientes hidrata la piel de todo el cuerpo y deja un efecto de suavidad profunda durante todo el día, su fórmula combina los beneficios de la humectación intensiva con la rápida absorción de una crema ligera.

Crema de germen de trigo líquida o sólida (*Triticum aestivum L.*) satisface las necesidades de la piel extremadamente seca como algunas pieles maduras, mejorando su nivel de hidratación. Su fórmula de textura cremosa que tiene como ingrediente principal aceite de germen de trigo que nutre la piel gracias a su alto contenido de vitamina E de origen natural y ácidos grasos esenciales, proporciona a la piel el cuidado intensivo que necesita para mantenerse suave y humectada.

Crema jalea real líquida o sólida: Su contenido de extracto de jalea real como fuente de aminoácidos, nutren y protegen la estructura natural de la piel, ayuda a prevenir la pérdida de hidratación y reduce asperezas, obteniendo así una piel suave, flexible, tersa y con aspecto de juventud. Estimula de manera natural el colágeno y la elastina, reparando las capas más profundas de esta mejorando su elasticidad.

Es muy importante mencionar que las cremas cosméticas no realizan toda la actividad por si solas, esto es que tendrán una mejor eficacia teniendo una alimentación balanceada y el consumo de agua diariamente además de hacer ejercicio. Es nuestra única casa y debemos cuidarla.

CASTAÑO DE INDIAS (Aesculus hippocastanum).

Es un árbol conocido como castaño caballuno o chanco porte, originario de Grecia en donde crece de forma silvestre. Su copa es densa y esférica, alcanza hasta 30 metros de altura, ramificación baja, tronco recto y cubierto de una corteza grisácea. Sus hojas son verde oscuras en el haz y más claras en el envés. Sus flores son blancas con manchas amarillentas o rojas, de 4 pétalos desiguales y el fruto es una cápsula con cáscara espinosa, de color verde.

Las partes utilizadas son las cortezas de las ramas jóvenes, las semillas y frutos. La corteza se recoge en primavera; los frutos y las semillas a finales del verano y a principio del otoño cuando caen maduros.

Propiedades medicinales que ofrecen los frutos:

Es muy útil al reducir el diámetro de las venas en las varices, tanto localmente como al interior.

La medicina popular ha empleado las castañas en la curación de diarreas persistentes, en la disentería e incluso antiguamente también contra la malaria.

En aplicaciones externas se ha utilizado para lavar heridas, sabañones, masajes contra la celulitis y como cataplasma en las infecciones cutáneas y determinadas dermatosis.

Tanto la corteza como los frutos de la **castaña de indias** son usadas contra las hemorroides dolorosas ya que no solo calma el dolor sino que reduce progresivamente su volumen, inflamación de la próstata, es antiséptico, utilizado para congestiones hepáticas y hemorragias urinarias, así como para fluidificar la sangre.

Propiedades medicinales que ofrece la corteza castaño de indias:

Se encuentran unas sustancias llamadas esculina, fraxina, tanino y esculetina, de sabor amargo, que aumentan la resistencia capilar. El pericarpio contiene aceite etéreo, saponina, potasio, calcio y fósforo.

Es utilizado como febrífugo (quita o disminuye la fiebre), hemostático (detiene hemorragias) y tiene una excelente acción vasoconstrictora. Los turcos empleaban los frutos para tratar las afecciones respiratorias de los caballos (de ahí su nombre específico hippocastanum), también era utilizado contra el reumatismo.



CONSERVADORES COSMÉTICOS: GERMALL PLUS Y GERMABEN II

Los conservadores cosméticos son sustancias químicas cuya función es proteger a una preparación cosmética de microorganismos tales como bacterias y hongos que pueden echar a perder la fórmula, ya que al incluir agua y otros ingredientes a la preparación es un medio propicio para el crecimiento de todos estos microorganismos. Por lo que es recomendable el uso de conservadores como **Germall Plus** y **Germaben II**, que tiene la cualidad de ser una mezcla de conservadores:

El **Germall plus** contiene Diazolidinil Urea (39.6%), Yodopropinil Butilcarbamato (0.4%) en un vehículo de **Propilenglicol**. **Germaben II** contiene Diazolidinil Urea (30%), **metil parabeno** (11%) y propilparabeno (3%) en un vehículo de **Propilenglicol**.

Las propiedades que tiene el **Germall Plus** son múltiples, ya que se considera un conservador de amplio espectro, es decir tiene eficacia inhibiendo el crecimiento de bacterias tanto Gram positivas como Gram negativas (clasificación dada por bacteriólogos para diferenciar las características de la pared celular).

Además es eficaz contra hongos filamentosos y levaduras. Como se mencionó anteriormente **Germall Plus** es una mezcla de conservadores por lo que existe una sinergia entre sus ingredientes potencializando su efecto, propiedad que beneficia el rendimiento de éste ya que a

concentraciones muy bajas puede conservar la fórmula, pues se puede usar de 0.1 a 0.5% en productos para cuidado personal y 1.25% en productos lavables.

Es ideal para emulsiones agua en aceite y aceite en agua, productos para protección solar, cremas humectantes y lociones, maquillajes y otros productos altamente pigmentados. En formulaciones para el cuidado del cabello como shampoos se utiliza a 0.1%, en acondicionadores a 0.25% y otros productos estilizantes con alto contenido de agua como geles no alcohólicos se usa al 0.25%.

También puede emplearse en productos para limpieza corporal y tratamientos faciales.

El uso de este conservador representa una ventaja durante el proceso de elaboración del cosmético, ya que no requiere presolubilizarse, es soluble en la parte acuosa y puede ser incorporado en cualquier punto del proceso bajo la condición de que la temperatura no exceda los 50° C. Es compatible con gran cantidad de ingredientes como espesantes, humectantes, activos naturales, vitaminas, etc. Y hasta ahora se desconoce alguna posible sustancia desactivante. También el rango de pH es amplio pues va desde 3 hasta 8.

Sólo hay que tener en cuenta que su uso se prohíbe en preparaciones vía oral, en productos para higiene bucal y en fórmulas en aerosoles, debido a la absorción de sus ingredientes que llega ser completa.

Los componentes de este conservador han sido declarados por organismos de EUA como ingredientes seguros además de que no hay indicios de mutagenicidad (alteraciones del material genético), irritación a la piel, teratogenicidad (daño prenatal) ni carcinogenicidad (generación de cáncer).

En cuanto al **Germaben II**, este conservador al igual que el descrito anteriormente. Existe una sinergia entre sus ingredientes siendo un producto eficaz contra bacterias Gram positivas y Gram negativas, hongos filamentosos, levaduras y resalta su actividad sobre una bacteria resistente como *Pseudomonas cepacia*.

Se puede usar sin la adición de otros agentes conservadores, además es compatible con gran cantidad de ingredientes activos, tensoactivos, vitaminas, etc. Se utiliza en diversas preparaciones como shampoos, cremas, lociones, acondicionadores, geles corporales, etc. No se necesita una premezcla y es una manera sencilla de integrar parabenos a la fórmula. Se utiliza de 0.25 hasta el 1% y a diferencia de **Germall Plus** se puede agregar a una temperatura mayor aproximadamente a 60°C en un rango de pH 3 a 7.5



RECETAS Y TIP'S

Crema para las manos

Ingredientes:

Glicerina

3 gotas de aceite esencial de lavanda o menta piperita o geranio .

1.-Poner un poquito de **glicerina** en la palma de la mano, si su piel es seca, use **aceite esencial de lavanda.**

2.-Si su piel es agrietada use **aceite esencial de menta.**

3.-Si su piel tiene manchas use **aceite esencial de geranio.**

Masajear con la mezcla sus manos diariamente.



Mascarilla humectante para piel normal

Ingredientes:

1 cucharadita de **miel mantequilla.**

1 cucharada de pulpa de durazno.

1 cucharadita de **aceite de almendras.**

1.-Colocar en un bol **miel mantequilla**, la pulpa de durazno y el **aceite de almendras.**

2.-Mezclar todos los ingredientes.

3.-Aplicar sobre la piel limpia, durante 15 minutos.

Pollo al Durazno

Ingredientes

1 ½ kg. pollo de trozado, sin piel.

1 lata duraznos en conserva.

2 cdas. manteca.

1 y ½ cdas. **Almidón de maíz.**

1/4 taza **miel mantequilla.**

2 cdas. Limón exprimido.

1 cdta. Curry molido.

1 pizca comino (opcional).

1 pizca **semillas de coriandro** molidas.

Al gusto pimienta, sal y pimentón.



Preparación

1.- Coloque la manteca, **almidón, miel**, jarabe de los duraznos, el jugo de limón, las especias, excepto el pimentón y la sal en el boly mezcle

2.- Pincele con la mezcla las piezas de pollo y acomódelas en la cacerola. Luego, espolvoréelas con pimentón, tape el recipiente y lleve a cocer 7 min. horno previamente precalentado.

3.- Retire, rote el pollo y pincéelos, con la mezcla, nuevamente. Cosalo, tapado, a la misma potencia y por el mismo tiempo.

4.- Saque la olla, acomode las piezas de pollo en el centro y las mitades de duraznos alrededor. Pongalo en el horno hasta que este cocido por compelto. Acompañelo con papas o con chiles.

Silicones : Usos y características

Código	0621	1512	1514	1519	1503	1523
Droguería Cosmopolita	Dimeticona 200/ 350	Silicón Ciclopentasiloxano dimeticonol.	Ciclosiloxano mezcla	Silicón hidrosoluble	Silicón Feniltrimeticona	Silicón Amodimeticona
INCI	Dimethicone	Cyclopentasiloxan edimethiconol	Cyclotetrasiloxane and Cyclopentasiloxane	PEG-12 Dimethicone	Phenyl Trimethicone	Amodime-thicone
Usos:	En cremas y geles corporales produce una barrera contra el agua, lubrica, elimina la pegajosidad, provee tacto suave y liso a la piel	En reparadores de puntas. En productos para el cuidado de la piel , cuando se desee una barrea protectora que no tape los poros y ademas de tacto agradable facilite la distribución de la formulación.	Desodorantes Anti-transpirantes Recubridores de cutícula Cosméticos de color ES VOLÁTIL	Plastificante en geles p/cabello con PVP. Shampoos y geles para baño para estabilizar espuma y dar acondicionamiento ligero. Co- emulsificante en cremas y lociones para mejorar la sensación en piel.	Agente de brillo para cabello en : Spays, acondicionadores y reparadores de cutícula. Para disminuir el tacto pegajoso de ingredientes en cremas y lociones.	Acondiciona las partes maltratadas del cabello y repara la orzuela en reparadores de punta. Se puede usar en shampoos, pomadas, acondicionadores y mousses para el cabello.

CALENDARIO DE CURSOS EN INSTALACIONES MES DE ENERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
4 Cuidado Corporal	5 Formulaciones SPA	6 Cremas protección solar	7 Jabones Naturales
11 Cuidado Facial	12 Shampoo con Activos Naturales	13 Cremas protección solar	14 Jabones Naturales
18 NO HAY CURSO	19 NO HAY CURSO	20 NO HAY CURSO	21 NO HAY CURSO
25 NO HAY CURSO	26 NO HAY CURSO	27 NO HAY CURSO	28 NO HAY CURSO

CUIDADO FACIAL: (CF)

Elaboración de 4 productos con aceites naturales para el cuidado de la piel de la cara, como gel de limpieza y astringentes.

CUIDADO CORPORAL: (CC)

Elaboración de cremas por un proceso en frío, práctico y rápido: 5 consistencias y usos diferentes, enriquecidas con aceites naturales.

FORMULACIONES SPA: (SPA)

Preparación de 5 productos básicos para SPA como exfoliantes y aceites para masajes, aprovechando las bondades del Aloe Vera.

CREMAS CON PROTECCION SOLAR: (CPS)

Producción de 3 cremas a través de método tradicional, con filtros solares que garantizan una protección real contra los rayos UV: 3 consistencias y FPS diferentes.

FORMULACIONES PARA EL HOGAR: (FH)

Preparación de 4 productos básicos de uso en el hogar:
Limpiador multiusos, Shampoo para autos, Líquido plancha Fácil y Shampoo suavizante para ropa blanca.

JABONES NATURALES: (JN)

Curso tradicional de Droguería Cosmopolita donde se producen 4 jabones con aceites emolientes, partiendo un jabón base.

SHAMPOO CON ACTIVOS NATURALES (SN)

Curso donde elaborara 4 productos con principios naturales para la limpieza y salud del cabello.

VISITE NUESTRA PAGINA DE INTERNET www.cosmopolita.com.mx o NUESTRA TIENDA VIRTUAL www.cosmotienda.com

- ➡ Si tiene sugerencias, comentarios, recetas, tips o desea suscribirse a la COSMOGACETA envíe un correo electrónico a: contacto@cosmotienda.com
- ➡ Lo marcado con negritas se encuentra de venta en DROGUERÍA COSMOPOLITA pregunte a nuestros departamento de ventas, con gusto lo atenderán.

Hecho por Droguería Cosmopolita S.A de C.V. se prohíbe la reproducción total o parcial de todos los contenidos gráficos y textuales de esta publicación, por cualquier medio mecánico o electrónico sin permiso por Droguería Cosmopolita . Año 1 No.12 del 04 de Enero al 2 de Febrero 2010
Matriz: Av. Revolución # 1080 Col. Mixcoac Del. Benito Juárez México D.F. C.P. 03910 Tel: 5593 9208, 5593 8990 fax 5660 5391
Sucursal: Vía Gustavo Baz Prada 317 Hacienda de Echegaray Naucalpan de Juárez Estado de México C.P. 53300 Tel: 5363 7618 al 20